



Mercredi 28 mai

Arrivée à la salaison de Pradelles

Accueil par Michelle et Francois Chopart * Suzanne et Gerard Maka un petit verre de l'amitié offert par "Laurent montagne" directeur de la salaison .

Tous branches et bien installés.

17h30 Francois présente la sortie le président Michel Braga a des petits mots de soutien pour Janine et clément Sarténa (tito) suite a leur accident domestique . Apéritif hypocras a base de plantes, à 1200m la fraîcheur arrive tous au cc bonne nuit.

Jeudi 29.

9h marche nordique pour le premier groupe avec Christophe (kine) on apprend les bonnes postures; la

marche, les sauts de flaques et plaff les montées de butes et badaboum, a 11 h départ du deuxième groupe.

Après midi visite guidée de Pradelles (vieilles pierres) il y en à eu certaines qui sont tombées dans les sacs et les capuches (bien sur les noms des meneurs ont été relevés!!!!) le soir plateaux repas préparés par la salaison on a eu du mal à finir (merci Laurent) retour a pied au cc pour digérer.

Vendredi 30.

9h départ en bus, un petit tour par le barrage de Naussac puis arrivé au puy en Velay visite guidée de la ville en petit train puis dégustation des produits du terroir dont les lentilles et la verveine (pages) évidemment le retour se fait par le lac du Bouchet (lac volcanique) après tout ça une soupe et au lit pour digérer !!!!!!!!!!!!!!!

Samedi 31.

8h30 on est parti pour une petite marche matinale 4 dames et un homme (ou sont les autres)"au lit" à midi de nouveau a table au restaurant la brasserie du musée a Pradelles bon accueil et très bonne cuisine, puis visite du musée du cheval de trait et de l'attelage (maquette de village ,vieux attelages, jeux anciens) à découvrir en fin d'après midi apéro offert par le "ccc sud" et baptêmes des nouveaux!!! bien arrosés extérieur et intérieur.

Dimanche 1 juin.

Départ de quelques équipages pour les autres barbecue andouillettes pour clôturer ce périple gourmand merci aux organisateurs on repart tous ravis et avec quelques kilos en plus.

Nicole pierre Devaux

